

Boletín Informativo

Sociedad de Nefrología, Medio Interno e Hipertensión Arterial de Córdoba

Marzo 2026

E

ditorial

Estimados colegas y miembros de la comunidad vinculada a la nefrología:

Es para mí un verdadero honor dirigirme a ustedes en esta primera edición del boletín informativo correspondiente al mes de marzo de 2026, que marca el inicio de un nuevo año institucional y el comienzo de una etapa renovada para nuestra Sociedad Científica de Nefrología de Córdoba.

Luego del receso estival, retomamos nuestras actividades con entusiasmo, compromiso y una clara visión de crecimiento. Este nuevo período nos encuentra dando la bienvenida al flamante comité directivo, conformado por profesionales altamente comprometidos con el desarrollo científico, académico y humano de nuestra especialidad. Juntos asumimos el desafío de continuar fortaleciendo el rol de la Sociedad como espacio de referencia, encuentro y construcción colectiva para todos los actores que integran el amplio campo de la salud renal.

Nuestra labor está orientada a acompañar y representar no solo a los médicos nefrólogos, sino también a los enfermeros especializados, técnicos en hemodiálisis, asistentes sociales, psicólogos, nutricionistas y a todo el personal que desempeña funciones esenciales en la atención integral de las personas con enfermedad renal. Entendemos que la nefrología moderna requiere una mirada interdisciplinaria, colaborativa y profundamente humana, donde cada integrante del equipo de salud aporta valor y conocimiento para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Durante este año impulsaremos nuevas actividades científicas, instancias de formación continua, proyectos de investigación, acciones comunitarias y espacios de articulación con sociedades afines e instituciones sanitarias. Asimismo, continuaremos promoviendo la actualización permanente y el intercambio académico como pilares fundamentales para el crecimiento profesional y el fortalecimiento institucional.

Queremos que esta Sociedad sea cada vez más participativa, inclusiva y cercana a sus miembros. Por ello, los invitamos a involucrarse activamente, a proponer ideas, a integrarse en los grupos de trabajo y a acompañarnos en los desafíos que tenemos por delante. El compromiso colectivo será la clave para seguir construyendo una nefrología de excelencia en nuestra provincia y en la región.

Renovamos así nuestra vocación de servicio, nuestra responsabilidad científica y nuestro compromiso con la salud renal de la comunidad.

Con cordial saludo,

Dr. Pehuén Fernández

Presidente SNC

Misión

Promover el crecimiento profesional, humano y científico de las personas vinculadas a la nefrología en Córdoba, a través de actividades formativas, académicas y de intercambio colaborativo basadas en la mejor evidencia disponible. Buscamos consolidar una comunidad que fortalezca el liderazgo, el compromiso social y la excelencia en el cuidado renal, con un espíritu de respeto, compromiso y trabajo en equipo.

Entendemos esta tarea como una expresión solidaria y vocacional, orientada al bien común, al conocimiento compartido y a la mejora continua de nuestra especialidad.

Valores

Nuestra actividad se sustenta en los siguientes valores:

- Compromiso: con la formación continua, la mejora del cuidado del paciente renal y el crecimiento de nuestra comunidad profesional.
- Solidaridad: como base del trabajo colaborativo, generoso y orientado al bien común.
- Excelencia académica: buscando siempre rigor científico, actualización permanente y calidad en cada propuesta.
- Ética profesional: actuando con honestidad, responsabilidad y respeto en todos nuestros vínculos.
- Equidad: promoviendo la inclusión, el acceso y la participación activa de todos los profesionales sin distinción.
- Trabajo en equipo: fomentando la construcción conjunta y el intercambio enriquecedor entre pares.
- Innovación: impulsando nuevas ideas, formatos y herramientas para mejorar la formación y la comunicación científica.

Objetivos

- Fortalecer la formación continua de los profesionales de la salud vinculados a la nefrología, mediante actividades académicas y científicas de calidad, accesibles y basadas en la mejor evidencia disponible.
- Ampliar y diversificar los beneficios institucionales para los socios, promoviendo su participación activa, su desarrollo profesional y su sentido de pertenencia a la SNC.
- Fomentar la producción científica local, ofreciendo acompañamiento técnico y espacios de difusión para impulsar investigaciones, publicaciones y presentaciones en congresos.
- Difundir de manera sistemática las actualizaciones científicas más relevantes, promoviendo el pensamiento crítico, el análisis clínico y la integración entre teoría y práctica.
- Generar espacios de enseñanza, aprendizaje e intercambio colaborativo, que involucren a nefrólogos, residentes, enfermeros y otros actores del equipo de salud renal.
- Incrementar la cantidad de socios activos, en especial jóvenes profesionales y residentes, mediante propuestas atractivas, beneficios concretos y canales de comunicación efectivos.
- Consolidar una cultura institucional basada en la ética, la solidaridad, la excelencia y el trabajo en equipo, orientada al bien común y al progreso de la nefrología en Córdoba.
- Fortalecer el sentido de pertenencia y la participación de los socios.

Comisión Directiva 2025–2026

- Presidente: Pehuén Fernández
- Vicepresidente: Paula Dionisi
- Secretario General: Diego Rigo
- Secretario Académico: Matías Bina
- Secretaria de Actas: Gabriela Bergamín
- Tesorero: Mauro Castellano
- Vocal 1º: Mauricio González
- Vocal 2º: Pierina Amoruso
- Vocal 3º: Belén Olmedo
- Vocal Suplente: Luis Bazán de la Vega

Comisión Revisora de Cuentas

- Rafael Maldonado (titular)
- Juan Olmos (titular)
- Facundo Calles (titular)
- Gabriela Cardozo (suplente)

Funciones

“Cada miembro de la Comisión Directiva asume un compromiso activo en la planificación, ejecución y seguimiento de los proyectos institucionales, en un marco de responsabilidad, ética y colaboración”

Directivos

Comisión Directiva 2025 - 2027



Dr. Pehuén Fernández
Presidente



Dra. Paula Dionisi
Vicepresidente



Dr. Diego Rigo
Secretario General



Dr. Matías Bina
Secretario Académico



Dra. Gabriela Bergamín
Secretaría de Actas



Dr. Mauro Castellano
Tesorero



Dr. Mauricio González
Vocal 1º



Dra. Pierina Amoruso
Vocal 2º



Dra. Belén Olmedo
Vocal 3º



Dr. Luis Bazán de la Vega
Vocal Suplente

Comisión Revisora de Cuentas



Dr. Rafael Maldonado

Titulares



Dr. Juan Olmos

Titulares



Dr. Facundo Calles

Titulares



Dra. Gabriela Cardozo

Suplente

Primera Reunión del Comité Directivo 2026: planificación estratégica y nuevos desafíos

La Sociedad Científica de Nefrología de Córdoba dio inicio formal a sus actividades del año con la primera reunión del Comité Directivo, un encuentro orientado a revisar los logros del período anterior y definir las principales líneas de trabajo para el nuevo ciclo institucional.

Durante la jornada se reafirmaron la misión, los valores y los objetivos estratégicos de la Sociedad, destacándose el compromiso con la formación continua, el fortalecimiento del trabajo interdisciplinario y la promoción de la producción científica local. Asimismo, se analizaron los resultados de una autoevaluación interna que evidenció un alto nivel de cohesión y satisfacción dentro del equipo, junto con la identificación de oportunidades de mejora vinculadas a la captación de socios y el desarrollo de propuestas académicas dirigidas a médicos residentes.

Entre los temas centrales abordados se incluyeron la organización de las actividades por el Día Mundial del Riñón, la continuidad y optimización de los cursos bienales para médicos y personal de enfermería, la reestructuración de iniciativas académicas como el Club de Diálisis y Nefrocasos para garantizar su sostenibilidad, y el fortalecimiento del boletín informativo como herramienta institucional de comunicación.

Además, se oficializó la creación de la Comisión de Enfermería, se presentaron nuevas propuestas tecnológicas orientadas a la práctica clínica y se definió la participación activa de la Sociedad en próximos eventos científicos, incluyendo la organización de un simposio sobre medicina de precisión.

La reunión concluyó con la definición de un plan de acción concreto y la asignación de responsabilidades para cada proyecto, consolidando una agenda de trabajo ambiciosa para el año 2026, centrada en el crecimiento institucional y el fortalecimiento de la nefrología en la provincia.

Proyectos y beneficios para los socios

1. Pertenecer a la Sociedad de Nefrología de Córdoba y a la Sociedad Argentina de Nefrología.

2. Club de Diálisis

Club de Diálisis: un espacio de actualización continua y trabajo colaborativo

El Club de Diálisis de la Sociedad Científica de Nefrología de Córdoba se ha consolidado como una propuesta académica innovadora destinada a promover la actualización crítica, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del trabajo interdisciplinario entre los profesionales vinculados al área de la diálisis.

Este espacio, orientado al análisis de la evidencia científica y su aplicabilidad en la práctica clínica cotidiana, permite generar instancias de reflexión, discusión y aprendizaje colectivo, contribuyendo al desarrollo profesional continuo y a la mejora de la calidad asistencial en el cuidado de las personas con enfermedad renal.

Desde la Sociedad queremos expresar un especial reconocimiento y agradecimiento, en forma general, a todos los profesionales que han formado parte y continúan integrando el Club de Diálisis, así como también a quienes se sumarán en el futuro. Su compromiso, participación activa y vocación por la formación permanente resultan fundamentales para sostener y proyectar este espacio como una herramienta de crecimiento académico y humano dentro de la nefrología.

Asimismo, valoramos profundamente la participación de todos los asistentes y participantes que, con su interés y aporte, enriquecen cada encuentro y fortalecen el espíritu colaborativo que caracteriza a esta iniciativa institucional.

La continuidad y el fortalecimiento del Club de Diálisis reflejan el compromiso colectivo con la educación médica continua, la innovación y la excelencia en la atención de la salud renal.

3. Curso Bienal de Médicos (Recertificación y actualización del Título de Especialista)

Directores: Dr. Matías Bina y Dra. Gabriela Bergamín

Realizado en conjunto con el Consejo Médico de la Provincia de Córdoba o Disertantes destacados nacionales e internacionales

La medicina contemporánea atraviesa uno de los períodos de mayor dinamismo en su historia. El avance acelerado de la ciencia, el desarrollo constante de nuevas terapias y la permanente actualización de las guías internacionales configuran un escenario en el que la formación continua deja de ser una opción para convertirse en una exigencia ética y profesional.

En este marco, la inteligencia artificial emerge como una de las transformaciones más profundas de la práctica médica contemporánea. En nefrología, sus aplicaciones ya son concretas y crecientes: algoritmos de aprendizaje automático capaces de predecir la progresión de la enfermedad renal crónica, herramientas de análisis de imágenes para el diagnóstico histopatológico de biopsias renales, sistemas de apoyo a la decisión clínica en el manejo del paciente dializado y modelos predictivos de rechazo en trasplante renal. La IA no reemplaza al especialista, pero redefine el modo en que interpreta datos, prioriza decisiones y personaliza tratamientos. Comprender sus fundamentos y alcances se ha vuelto indispensable para el nefrólogo actual.

La nefrología, en particular, no está ajena a esta transformación. En los últimos años se han redefinido los criterios diagnósticos y terapéuticos de las glomerulopatías, se han incorporado nuevas estrategias para el manejo de la enfermedad renal crónica avanzada, ha crecido de manera notable la evidencia en trasplante renal, y la hemodiafiltración en línea ha consolidado su posicionamiento como modalidad de diálisis de alto volumen. Paralelamente, la comprensión del síndrome cardiorenal metabólico, la fragilidad en el paciente dializado y el impacto del envejecimiento sobre la función renal han ganado relevancia clínica y científica.

En este contexto, la Sociedad de Nefrología, Medio Interno e Hipertensión Arterial de Córdoba, en conjunto con el Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba, presenta el Curso Bial de Actualización y Recertificación en Nefrología 2026-2027. Esta propuesta tiene como fin nuclear a los profesionales de la especialidad en torno a los temas más relevantes y de mayor impacto en la práctica asistencial actual, articulando la voz de referentes nacionales e internacionales con un formato accesible, periódico y evaluado, que garantice no solo la puesta al día del conocimiento sino también su acreditación formal ante los organismos competentes.

4. Curso Bial de Enfermería en Nefrología – Intensivo de Verano

INTENSIVO DE VERANO

Curso Bial de Enfermería en Nefrología

Formate y actualizá tus conocimientos en el cuidado integral del paciente renal. Un espacio de capacitación pensado para enfermeros/as que buscan especializarse y fortalecer su práctica profesional.

Inicio: 14 de enero

Sociedad de Nefrología, Medio Interno e Hipertensión Arterial de Córdoba

CMPC Consejo de Médicos de la Provincia de Córdoba

Curso Bial de Nefrología
de actualización y recertificación

Martes 28 de Abril
18:30 hs

Módulo I: Libre y Gratuito con inscripción previa

Nefropatía membranosa primaria: hacia un abordaje terapéutico dirigido

Dr. Rafael Maldonado
Médico especialista en nefrología
Jefe de servicio de nefrología y trasplante renal, Clínica Privada Vilez Sardieli Córdoba
Presidente y fundador de la Fundación de Investigación en nefrología y trasplante
Miembro de la Comisión Asesora de Trasplante Renal, INCICAI
Cátedra de Postgrado en nefrología, Universidad Nacional de Córdoba
Investigador Principal de múltiples ensayos clínicos multicéntricos internacionales

351 422004 en 5093 | educacion@comunidadcmic.org.ar | Mendoza 251 Córdoba

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

INICIA 14 DE ENERO

MÓDULO I
-Fisiología y Enfermedad Renal Crónica
-Cuidados de Enfermería

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

28 DE ENERO

MÓDULO II
Principios de Diálisis y Dializadores

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

MÓDULO III: 11 DE FEBRERO
Agua y Tratamiento, Ósmosis, Métodos de Desinfección.

MÓDULO IV: 18 DE FEBRERO
Taller Práctico: Manejo de filtros en hemodíalisis.

MÓDULO V: 25 DE FEBRERO
Anticoagulación en Hemodíalisis, diálisis de calidad.

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

11 DE MARZO

MÓDULO VI
Situaciones críticas en diálisis, reconocimiento y actuación rápida, rol de enfermería

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

18 DE MARZO

MÓDULO VII
Acceso vascular: generalidades, manejo de catéteres en hemodiálisis, biocompatibilidad

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

25 DE MARZO

MÓDULO VIII
Hemodiálisis: fundamentos, de la teoría a la práctica, hemodiálisis convencional y de alto volumen

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

Curso Bial de **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA**
INTENSIVO DE VERANO

30 DE MARZO

CLASE DE CONSULTA

INFORMES E INSCRIPCIONES
351-8095904
nefrologia.secretaria@gmail.com

5. Asesorías y tutorías científicas

Acompañamiento personalizado para el desarrollo de proyectos de investigación, análisis estadísticos y publicaciones de trabajos científicos. Solicite tu cita. Gratuito para socios.
 • Coordinador: Pehuén Fernández

6. Búsqueda de literatura científica personalizada y artículos de UpToDate

Gratuito para socios.
 • Coordinador: Dr. Pehuén Fernández

7. Bolsa de trabajo y difusión de oportunidades

Invitamos a los centros de Nefrología a enviarnos sus propuestas laborales, para compartir en nuestro nuevo espacio en web y redes sociales.
 • Coordinador: Dr. Facundo Calles

ATENEO DE SERVICIO DE NEFROLOGIA HOSPITAL PRIVADO UNIVERSITARIO DE CORDOBA – IUCBC

Tema: Nefrocalcinosis: formas clínicas y diagnóstico diferencial.

Introducción: Dr Walter Douthat

Disertante Principal: Dra Paola Mariana Cassano

Conferencia Central: Hiperoxaluria primaria tipo 1 en la práctica.

Fecha: Jueves 26 de Marzo 2026

HOSPITAL PRIVADO UNIVERSITARIO DE CORDOBA
 ATENEO DEL SERVICIO
 CARRERA DE POSTGRADO EN NEFROLOGIA

Servicio de Nefrología
 HOSPITAL PRIVADO UNIVERSITARIO DE CORDOBA
 Jueves 26 de Marzo 14:00 hs

PRESENCIAL Auditorio HPUC | ZOOM - ACCESO LIBRE ID: 857 0997 2042 | Código: 1234

INTRODUCCION
Dr. Walter Douthat
 PhD en Medicina - Servicio de Nefrología
 Hospital Privado Universitario de Córdoba

TEMA
 Nefrocalcinosis: formas clínicas y diagnóstico diferencial

DISERTANTE PRINCIPAL
CONFERENCIA CENTRAL
Hiperoxaluria primaria tipo 1 en la práctica
Dra. Paola Mariana Cassano
 PhD en Biología Molecular
 Medical Science Liaison
 Medison Pharma

IUCBC | Sociedad de Nefrología de Córdoba | MEDISON Actividad científica realizada con el apoyo de Medison Pharma

ACTIVIDAD ACADEMICA DE NEFROLOGIA - SANATORIO ALLENDE

Tema: La HTA produce Enfermedad Renal Crónica? Cambios de paradigma
 Dr Orías Marcelo
 Fecha Martes 10 de Marzo 2026

Tema: Dialittrauma. Que es y como prevenirlo?
 Dr Olmos Juan Martín
 Fecha Martes 17 de Marzo 2026

Tema: Ruptura renal post- biopsia en un paciente joven.
 Dra. Aramyan Tanya (Yerevan, Armenia)
 Fecha Miercoles 18 de Marzo 2026

Actividad académica de Nefrología
¿La HTA produce Enfermedad Renal Crónica? Cambios de paradigma

Día: Martes 10/03/26 | Hora: 14:00 hs.

Disertante
Dr. Orías Marcelo
 Sanatorio Allende

Link de acceso

Actividad académica de Nefrología
Ruptura renal post-biopsia en un paciente joven

Día: Miércoles 18/03 | Hora: 14:00 hs.

Disertante
Dra. Aramyan Tanya
 Arabkir Joint Medical Centre (Yerevan, Armenia)

Link de acceso

Actividad académica de Nefrología
Dialittrauma. Que es y como prevenirlo?

Día: Martes 17/03 | Hora: 14:00 hs.

Disertante
Dr. Olmos Juan Martín
 Sanatorio Allende

Link de acceso

Incorporación de la Comisión de Enfermería al Comité de la Sociedad Científica de Nefrología de Córdoba

En el marco del fortalecimiento institucional y con el objetivo de profundizar el enfoque interdisciplinario que caracteriza a la nefrología moderna, la Sociedad Científica de Nefrología de Córdoba ha avanzado en la conformación de la Comisión de Enfermería, la cual comienza a integrarse formalmente al trabajo del Comité Directivo.

Esta incorporación representa un paso significativo en la consolidación de un modelo de gestión participativo e inclusivo, que reconoce el rol fundamental del personal de enfermería en el cuidado integral de las personas con enfermedad renal y en el desarrollo de estrategias orientadas a mejorar la calidad asistencial.

La creación de este nuevo espacio permitirá impulsar iniciativas vinculadas a la formación continua, la investigación, la difusión de conocimientos y la articulación con distintas instituciones del ámbito sanitario.

Asimismo, favorecerá la generación de propuestas académicas específicas que respondan a las necesidades reales de los profesionales que se desempeñan en unidades de diálisis y otros ámbitos relacionados con la nefrología.

Entre los principales objetivos se destaca la promoción del intercambio de experiencias, el fortalecimiento del trabajo en red y la construcción de proyectos que integren una mirada científica, humana y social del proceso de atención. Además, se prevé el desarrollo de acciones de relevamiento y convocatoria que permitan ampliar la participación de enfermeros y técnicos especializados, contribuyendo a consolidar una comunidad profesional más representativa y activa.

La integración de la Comisión de Enfermería al funcionamiento institucional de la Sociedad reafirma el compromiso con el crecimiento colectivo, la innovación y la mejora continua, fortaleciendo el vínculo entre los distintos actores del equipo de salud renal y potenciando el impacto de las actividades científicas y formativas en beneficio de los pacientes y la comunidad.



ACTIVIDADES RELACIONADAS

14 Ateneo Nacional de Enfermería

El Ateneo Nacional de Enfermería es un espacio de actualización e intercambio dirigido a equipos de enfermería de todo el país. Este es el primero del año.

Marzo es el mes del riñón, por eso, en este encuentro se tratará el rol de enfermería en el abordaje integral de la Enfermedad Renal Crónica, desde la detección temprana hasta el manejo de situaciones críticas, con foco en el cuidado continuo de las personas.

26 de marzo | 11 h

Una oportunidad para fortalecer la práctica profesional, compartir experiencias y actualizar conocimientos en el campo de la enfermería.

Consultá el cronograma y accedé al link de conexión:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/capacitaciones/enfermeria/ateneos>

14° Ateneo Nacional de Enfermería
Edición 2026

En esta oportunidad se abordará:
Rol de Enfermería en el abordaje integral de la Enfermedad Renal Crónica: desde la detección temprana hasta el manejo de situaciones críticas.

Jueves 26 de marzo 11:00 h.

Espacio de actualización y reflexión que permitirá visibilizar la importancia del rol enfermero en la prevención, el acompañamiento terapéutico y la respuesta oportuna ante situaciones complejas vinculadas a la salud renal.

Modalidad Virtual

Ministerio de Salud República Argentina

2do SIMPOSIO DE MEDICINA DE PRECISION EN NEFROLOGIA Y TRASPLANTE

El 28 y 29 de mayo de 2026 se realizará en Córdoba el 2° Simposio de Medicina de Precisión en Nefrología y Trasplante junto a las 3ras Jornadas de Avances en Trasplante Renal de la Cleveland Clinic y la Clínica Vélez Sarsfield.

Dos jornadas dedicadas a la actualización científica, el intercambio académico y el análisis de los avances más recientes en nefrología, trasplante renal y medicina de precisión.

Hotel Holiday Inn – Córdoba, Argentina

Próximamente más información sobre speakers, programa científico e inscripciones.

2do SIMPOSIO DE MEDICINA DE PRECISION EN NEFROLOGIA Y TRASPLANTE
3ras Jornadas de Avances en trasplante Renal de la Cleveland Clinic y la Clínica Velez Sarsfield

SAVE THE DATE

28-29 MAYO 2026
HOLIDAY INN
CORDOBA · ARGENTINA

ORGANIZAN Sociedad de Nefrología, Medio Interno e Hipertensión Arterial de Córdoba

ISN TTS SYSTEM TRANSPLANT CENTERS PROGRAM

Cleveland Clinic FUNeyT CLINICA PRIVADA VELEZ Sarsfield

INFORMES plan.A
info@plan-aeventos.com

F

echas célebres

Día Mundial del Riñón

Jueves 12 de Marzo

Día Mundial del Riñón: concientización y prevención para una mejor salud renal

El jueves 12 de marzo se conmemoró el Día Mundial del Riñón, una jornada destinada a fortalecer la concientización sobre la prevención, el diagnóstico temprano y el cuidado integral de la salud renal en la población.

Bajo el lema “Salud Renal para Todos: Cuidando a la Gente y el Planeta”, las actividades destacaron la creciente relevancia de la Enfermedad Renal Crónica como problema de salud pública, considerando que afecta a un porcentaje significativo de la población adulta. En este contexto, se enfatizó la importancia de reconocer factores de riesgo como la deshidratación asociada a olas de calor, la exposición ambiental a contaminantes como el arsénico y el elevado consumo de sodio.

Asimismo, se promovieron estrategias de prevención basadas en hábitos saludables, el control de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión, y la realización de chequeos médicos periódicos que permitan detectar la enfermedad en etapas tempranas y evitar su progresión.

La jornada también puso en valor la producción científica local y el compromiso de los equipos de salud en la educación comunitaria, reafirmando el rol fundamental de la nefrología en la promoción de una atención sostenible, equitativa y centrada en el paciente.

Estas acciones estuvieron orientadas a fortalecer la concientización comunitaria sobre la prevención y el diagnóstico temprano de la Enfermedad Renal Crónica, promoviendo hábitos saludables y el control oportuno de factores de riesgo. Asimismo, el trabajo articulado entre entidades científicas, prestadores y equipos de salud permitió consolidar espacios de educación sanitaria y difusión del cuidado de la salud renal, reafirmando el compromiso institucional con la mejora de la calidad de vida de la población.

Salud Renal para Todos: Cuidando a la Gente y el Planeta

RIÑÓN Y ENTORNO AMBIENTAL

El clima afecta tus riñones
Olas de calor aumentan riesgo de deshidratación y daño renal agudo (adultos mayores, trabajadores al sol)

Contaminación por Arsénico
Arsénico natural en agua en zonas de Córdoba, factor de riesgo para daño renal

Nefrología Sostenible
Trasplante renal es la opción más ecológica, reduce consumo masivo de agua, energía y plásticos de la diálisis

LA REALIDAD EN ARGENTINA Y EL MUNDO

12,7% de los adultos en Argentina
Casi 5 millones de argentinos viven con enfermedad renal crónica (1 de cada 8 personas)

Una de las principales causas de muerte: Provoca hasta 2,4 millones de muertes anuales; proyectada 3ta causa global para 2050

El avance de la Salud Pública: OMS recon enfermedad renal crónica como problema prioritario mundial 2025

CIENCIA DESDE CÓRDOBA

Innovación local con impacto global: Investigadores del Hospital Privado de Córdoba publicaron en Nature nueva ecuación de función renal para población argentina

Diagnóstico Temprano
Detectar a tiempo con análisis frena progresión y evita diálisis

EL PELIGRO DE LA SAL INVISIBLE

Solo 13% del sodio del salero
El resto oculto en pan, fiambres, snacks, ultraprocesados

95% consume exceso de sodio
Gran mayoría supera ingesta recomendada diaria

LAS 8 REGLAS DE ORO PARA TUS RIÑONES

- Mantente activo y en forma: Actividad física regular para salud metabólica
- Alimentación saludable: Peso adecuado, reduce consumo de sal
- Controla tu azúcar en sangre: Diabetes es principal causa de daño renal
- Monitorea tu presión arterial: Hipertensión daña vasos sanguíneos renales
- Ingesta de líquidos saludable: Bebe suficiente agua diariamente
- No fumes: Tabaquismo reduce flujo sanguíneo renal
- No te automediques: Limita antiinflamatorios, tóxicos para el riñón
- Hazte un chequeo médico: Especialmente si tienes diabetes, hipertensión o antecedentes

© NotebookLM

Día Mundial del Riñón: cambio climático, ambiente y desafíos en la enfermedad renal

Desde la Sociedad de Nefrología de Córdoba resaltan la importancia del diagnóstico temprano, de la mejora en el tratamiento y de la reducción en el uso de los recursos.



Médico Pehuén Fernández, presidente de la Sociedad de Nefrología de Córdoba.

Este año se celebran dos décadas desde que se instauró el Día Mundial del Riñón, una jornada pensada para concientizar sobre la importancia de la salud renal y para reducir la frecuencia de enfermedades asociadas.

En la campaña 2026, la Asociación de Prestadores de Hemodiálisis y Trasplantes Renales del Centro (APHEYTRC) introduce una perspectiva novedosa que contempla el ambiente en relación con los pacientes que tienen enfermos sus riñones.

Información importante

En este sentido, desde la entidad aportan información clave para quienes habitan tanto en la provincia de Córdoba como en todo el país.

Alta temperatura: con las olas de calor cada vez más frecuentes, el riesgo de deshidratación aumenta y eso puede gatillar episodios de daño renal agudo. Esto afecta especialmente a personas mayores y a trabajadores que pasan muchas horas al sol.

Agua: en algunas regiones del país y de Córdoba hay contaminación

natural con arsénico, y hay evidencia de que la exposición prolongada puede dañar el riñón, además de otros órganos.

Inundaciones: cuando ocurre una inundación o una tormenta severa, los pacientes en diálisis quedan muy vulnerables porque dependen de infraestructura, transporte y acceso a agua segura para poder dializarse.

El impacto ambiental de la enfermedad renal: la hemodiálisis consume grandes volúmenes de agua y energía eléctrica, mientras que la diálisis peritoneal genera toneladas de plástico descartable. El cambio climático daña los riñones, pero la enfermedad renal contribuye a que esto ocurra. Por eso, hoy se habla cada vez más de la búsqueda de una nefrología sostenible. En ese sentido, el trasplante renal no sólo es la mejor opción médica para el paciente —ofrece mejor supervivencia y calidad de vida que la diálisis—, sino que es la alternativa más sostenible desde el punto de vista ambiental, porque reduce considerablemente el consumo de recursos.

Desafíos 2026

El médico Pehuén Fernández, presidente de la Sociedad de Nefrología de Córdoba, se refirió a las metas de la entidad para 2026: "El primer desafío es el diagnóstico temprano, porque la enfermedad renal suele avanzar durante años sin dar síntomas y se detecta tarde".

"Un médico de cabecera que pide creatinina en sangre y albúmina en orina a un paciente con diabetes o hipertensión, puede cambiar el curso de su enfermedad y cambiarle la vida", indicó el magister en Investigación Clínica, doctor en Medicina e integrante del Servicio de Nefrología del Hospital Privado Universitario de Córdoba.

El especialista sumó otro desafío fundamental: "También hay que mejorar la calidad del tratamiento, porque el cuidado del paciente renal va mucho más allá de la diálisis e implica un abordaje integral que incluye nutrición, apoyo psicológico, seguimiento cardiovascular y planificación del trasplante".

"Trabajamos para que ese estándar de atención llegue a todos los pacientes de la provincia", dijo.

Fernández cerró con su experiencia profesional: "Como nefrólogo, veo todos los días el impacto que tiene un diagnóstico a tiempo o un hábito simple en la vida de las personas; por eso, en este Día Mundial del Riñón, mi deseo es que cada uno de nosotros realicemos un pequeño paso para proteger nuestros riñones y el planeta que compartimos".

SALUD RENAL PARA TODOS

Cuidando a la gente, protegiendo el planeta

#DíaMundialdelRiñón
www.diamundialdelriñon.com

Hábitos que cuidan tus RIÑONES

DIETA SALUDABLE

MANTENTE ACTIVO

HIDRÁTATE BIEN

CONTROLÁTE

NO FUMES, NI VAPEES

LIMITÁ EL USO DE MEDICAMENTOS

*Bajo prescripción médica

CHEQUEOS

ASOCIACIÓN DE PRESTADORES DE HEMODIÁLISIS Y TRASPLANTES RENALES DEL CENTRO

Sociedad de Nefrología, Medio Interno e Hipertensión Arterial de Córdoba

Contacto

WhatsApp: 3518095904 (Flavia Arias Frank)

Lunes a viernes, 18:00 a 21:00 h

nefrologia.secretaria@gmail.com

Redes sociales:

- *Instagram:* @soc.nefro.cba
- *Facebook:* Sociedad de Nefrología Cba
- *YouTube:* Sociedad de Nefrología de Córdoba

Web: www.nefrocba.org.ar/snhac

Créditos editoriales

- *Compilación y redacción:* Dr. Facundo Calles
- *Diseño y maquetación:* Flavia Arias Frank
- *Revisión:* Dr. Pehuén Fernández

AHORA EN
apross.

 **Aminet**[®]
CINACALCET 30-60 MG

 **Sater**[®]
SEVELAMER CARBONATO 800 MG



Línea Tratamientos Especiales

 **CASASCO**